



# Trooppinen smoothie

Hunajainen ja nopea aamupala smoothie by @sonjaissakainen

## NÄITÄ TARVITSET:

- 2 bnaania
- 100g ananasta
- 1 prk (125g) mango sosetta
- 200ml kookosmaitoa
- 1tl SAM Kesäkukka hunajaa

## VALMISTUS:

Sekoita kaikki ainekset keskenään blenderissä, kaada kulhoon ja koristele mieleiseksi. Meidän smoothiessamme koristeina on hampunsiemeniä, mustikoita, kookoshiutaleita ja ananaskirsikoita.