



Raikas hunaja-kurkkusmoothie

2kpl kurkkuja

1l maustamatonta jogurttia

1kpl sitruunan mehu

1 tl [SAM Reilun Kaupan Hunajaa](#)

ripaus suolaa

ripaus viherpippuria

tuoreita mintunlehtiä

1. Paloittele pestyt kurkut
2. Soseuta kaikki ainekset tasaiseksi tehosekoittimessa.
3. Tarjoile hunaja-kurkkusmoothie kylmänä.

(Anne Pulliainen)