

# Mansikkasmoothie – Tehopaukku



Tehopaukku syntyy nopeasti kesän mansikoista, munankeltuaisesta ja kesäkukka hunajasta.

## NÄITÄ TARVITSET:

5 dl mansikoita  
4 rkl SAM juoksevaa kesäkukka hunajaa  
1 munankeltuainen  
 $\frac{1}{4}$  tl kanelia  
5 dl maitoa tai kauramaitoa

## VALMISTUS:

Sekoita mansikat ja hunaja sauvasekoittimella tai blenderilla. Lisää keltuainen, kaneli ja lopuksi maito. Sekoita kuohkeaksi ja nauti.