



Kuntoilijan vitamiinipaukku

1 lasillinen

4 tl sitruunateejauhetta
1 tl juoksevaa SAM Kesäkukka -hunajaa
1 appelsiini puristettuna
kuumaa vettä

Mittaa lasiin teejauhe ja hunaja. Lisää appelsiinimehu ja täytä lasi kuumalla vedellä ja nauti kuntoilijan vitamiinipaukku heti.

Kokeile reseptiin myös SAM Aroma Hunaja & Sitruuna -hunajaa.