



Hunajainen sitruuna- inkivääri-tee

Sitruunasta saat tarvittavaa C-vitamiinia, joka nopeuttaa parantumista ja hunaja toimii yskänlääkkeen tavoin ja hellii karheaa kurkkua.

NÄITÄ TARVITSET:

Tuoretta inkivääriä

Sitruuna

Hunajainen SAM Kesäkukka juoksevaa hunajaa

VALMISTUS:

1. Keitä kattilassa litra vettä
2. Kuori muutama sentti inkiväärijuurta ja paloittele ohuina siivuina kattilaan
3. Purista joukkoon puolikas sitruuna ja viipaloi loppu sitruuna mukaan
4. Keitä vesi-inkivääri-sitruunaseosta vartin verran miedolla lämmöllä
5. Siivilöi lopuksi, anna viiletä hieman ja mausta Hunajainen SAM Kesäkukka juoksevalla hunajalla