



# Aurinko-smoothie

Potkaise päivä käyntiin Aurinko-smoothiella!

Tämä nimensä veroinen smoothie valmistuu keltaisista raaka-aineista, joista saat piristävän annoksen energiaa ja aurinkoa syksyaamun kankeuteen.

## NÄITÄ TARVITSET:

1 kokonaisen kypsän banaanin  
½ purkillisen ananasta  
1 dl pakastemangoa  
puolikkaan sitruunan  
1 dl kreikkalaista jogurttia  
1 rkl hunajaa

## VALMISTUS:

Sekoita kaikki raaka-aineet keskenään ja purista sitruuna mukaan. Kaada lasiin ja nauti!